

Short reviews / Signalementen

Coleta Platenkamp, *Positief denken voor patiënten. Goed voor het leven?* Heerhugowaard: Uitgeverij Gigaboek, 2010. 70 pp. € 7,95. ISBN 9789085482567.

Coleta Platenkamp, *Dokters in maten en soorten*. Heerhugowaard: Uitgeverij Gigaboek, 2010. 72 pp. € 7,95. ISBN 9789085482628.

Coleta Platenkamp, *Ziek zijn en ook nog moe. Vermoeidheidsbeleving onder cliënten van de gezondheidszorg*. Heerhugowaard: Uitgeverij Gigaboek, 2010. 118 pp. € 9,45. ISBN 9789085482680.

Coleta Platenkamp, die zelf een chronische pijn-patiënt is, heeft in deze drie handzame boekjes (16 x 11 cm) ervaringen van patiënten bij elkaar gebracht over drie thema's die voor chronisch zieken van groot belang zijn: positief denken, contacten met dokters en vermoeidheid.

Patiënten en cliënten van de gezondheidszorg krijgen vaak het advies het leven positiever te benaderen. Wat wordt er dan precies van ze verwacht? Wat moeten ze doen? Maakt positief denken hun leven meer de moeite waard? In het eerste boekje worden zes vormen van positief denken besproken en toegelicht met citaten uit ervaringsverhalen, zowel van patiënten die er wat aan gehad hebben, als ook van patiënten die er niet mee uit de voeten konden.

Het tweede boekje gaat over de kwaliteiten van dokters. Goede en slechte eigenschappen van artsen worden op vele plaatsen besproken en spelen een rol in soaps en andere televisieseries. De dokter wordt neergezet als een beminnelijke man of als botte engerd, als technet of als archetypische oude baas. Patiënten zijn voortdurend op zoek naar een goede dokter of specialist. Over de verwachtingen die zij hebben van een goede dokter (bekwaamheid, sociale vaardigheden, betrokkenheid?) gaan de verhalen in dit tweede deeltje.

Veel chronisch zieken en gehandicapten hebben continu last van vermoeidheid, maar dit probleem krijgt weinig aandacht van onderzoekers en hulpverleners. Net als pijn is vermoeidheid moeilijk te meten. Goede behandelmethoden ontbreken veelal. In het derde boekje vertellen de betrokkenen op wat voor manier ze last hebben van vermoeidheid en hoe ze hun leven daaraan aanpassen.

De boekjes kunnen besteld worden via <http://www.patientervaringsverhalen.nl/thema's/thema's%20en%20themaboeken.htm>. De website www.patientervaringsverhalen.nl biedt daarnaast een uitvoerig overzicht van ervaringsverhalen in boekvorm, geschreven door patiënten en cliënten van de gezondheidszorg of mensen uit hun

directe omgeving. Zo'n 1700 ervaringsverhalen staan geordend in twee lijsten op alfabet en per ziekte/aandoening. Aan de lijsten worden steeds recent uitgekomen ervaringsverhalen toegevoegd die op een aparte pagina besproken worden. Ook staan in tiplijsten voorkeuren voor ervaringsverhalen genoemd.

Sjaak van der Geest